

O FITNESS & PERFORMANCE JOURNAL, órgão oficial do Colégio Brasileiro de Atividade Física, Saúde e Esporte (COBRASE), destina-se à divulgação da produção científica e acadêmica nas áreas da Saúde, da Atividade Física e do Esporte. Visa, predominantemente, a publicação de relatórios de pesquisas originais, realizadas na área de ciências da saúde; notadamente as que envolvem o movimento humano.

Incluirá pesquisa em ciências básicas, casos clínicos, efetividade do diagnóstico e de técnicas terapêuticas, e estudos relacionados aos aspectos comportamentais, epidemiológicos ou educacionais da medicina e do movimento humano. É imprescindível que os trabalhos sejam inéditos e não tenham sido enviados simultaneamente para outros periódicos.

Recomenda-se fortemente, que antes do preparo dos originais, os autores consultem o trabalho: “Uniform Requirements for Manuscripts (URM) Submitted to Biomedical Journals”, que pode ser obtido na página <http://www.icmje.org/>.

1. Para análise do trabalho, que será realizado em sistema de duplo-cego (peer review), deverá ser enviado um disquete contendo o material a ser publicado e duas cópias impressas. O artigo pode ser submetido para avaliação em um dos três idiomas da revista, a saber: Português, Inglês ou Espanhol. Deve vir acompanhado de carta do autor, declarando qual o tipo de trabalho se trata (original, revisão, atualização, relato de caso etc.), assumindo a responsabilidade pelo conteúdo do artigo e declarando ser o mesmo original e não estar sendo submetido a outro periódico.
2. Todo o conteúdo dos artigos é de inteira responsabilidade dos autores. Entretanto, todo material publicado torna-se propriedade do COBRASE, que passa a reservar os direitos autorais. Portanto, o material publicado no Fitness & Performance Journal somente poderá ser reproduzido com a permissão por escrito do COBRASE. Todos os autores de artigos submetidos ao periódico deverão assinar um Termo de Transferência de Direitos Autorais (disponível em http://www.cobrase.org.br/fitness_performance.htm), que entrará em vigor a partir da data de aceite do trabalho.
3. Os artigos, após a triagem inicial realizada pelo Editor, serão remetidos para dois membros do Conselho Editorial, para análise. Em até 30 dias, os pareceristas apresentarão sua decisão que pode ser: recusado; aprovado com correções ou

aprovado. Se houver dissenso nos pareceres, o artigo será remetido para um terceiro parecerista.

4. A página-título deve conter: o título do trabalho, que deve ser objetivo e conciso, mas que explique adequadamente o tema (em português e inglês) e um título resumido (em português apenas, com até 30 caracteres, contando espaços), nome(s) completo(s) do(s) autor(es); número(s) do(s) registro(s) no Conselho Profissional competente, identificação da(s) instituição(ões) onde atua, indicação de financiamentos relacionados ao trabalho ou bolsas concedidas ao(s) autor(es), indicação das precauções éticas tomadas no caso de trabalho empírico-experimental, e endereço postal para correspondência.
5. Em seguida, se apresentam os resumos nos três idiomas oficiais dos periódicos. Cada um deles deve, obrigatoriamente, ser precedido do título do artigo no idioma correspondente. Segue-se o resumo, com 1000 a 1200 caracteres (não contando espaços), em parágrafo único, com espaço simples entre as linhas, apresentando brevemente os objetivos, metodologia, resultados e a conclusão. É necessária a identificação de 3 a 5 palavras-chave (descritores). Para a elaboração das mesmas, consultar os Descritores em Ciência da Saúde (<http://decs.bvs.br/>).
6. Os artigos devem ser preparados em editor de texto Word for Windows (ou compatível), fonte Arial 12, observando-se espaço 1,5 entre as linhas. Solicita-se utilizar papel A4, com a seguinte formatação: margens superior e inferior: 3 cm, e margens laterais: 2 cm. Os originais devem conter, no máximo, 60.000 caracteres (contando espaços), incluindo figuras e referências bibliográficas e excluindo a página título e os resumos. Para contar os caracteres, usar, no Word, no item “Ferramentas”, a opção “Contar palavras”.
7. As referências devem apresentar-se em ordem de inclusão no texto, numeradas e normalizadas de acordo com o estilo Vancouver (<http://www.icmje.org>). Os títulos de periódicos devem ser referidos de forma abreviada, de acordo com a lista de periódicos indexados – Index Medicus (<http://nlm.nih.gov>) e em negrito.
8. Tabelas, ilustrações, gráficos e quadros devem ser numerados com algarismos arábicos, e apresentados na ordem em que serão inseridos no texto, com espaço simples entre linhas. É necessário que estejam em arquivos e folhas separadas do texto. As imagens devem estar salvas, preferencialmente, em arquivos **.tif** ou **.jpg** e com definição gráfica de 300 dpi.

9. Após a aprovação final do original, o(s) autor(es) deverão enviar as versões do artigo, na íntegra, nos outros dois idiomas do periódico. Apenas os artigos que contarem com a versão nos três idiomas serão publicados.
10. Os autores deverão explicitar, através de formulário próprio de “Divulgação de Potencial Conflito de Interesses” (disponível na página http://www.cobrase.org.br/fitness_performance.htm), qualquer potencial conflito de interesse relacionado ao artigo submetido, conforme determinação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (RDC 102/ 2000) e do Conselho Federal de Medicina (Resolução nº 1.595/2000). Esta exigência visa informar os editores, revisores e leitores sobre relações profissionais e/ou financeiras (como patrocínios e participação societária) com agentes financeiros relacionados aos produtos farmacêuticos ou equipamentos envolvidos no trabalho, os quais podem teoricamente influenciar as interpretações e conclusões do mesmo. A existência ou não de conflito de interesse declarado estarão ao final de todos os artigos publicados.
11. A realização de experimentos envolvendo seres humanos deve, obrigatoriamente, seguir a resolução específica do Conselho Nacional de Saúde (nº 196/96) disponível na Internet (<http://conselho.saude.gov.br/docs/Resolucoes/Reso196de96.doc>), incluindo a assinatura de um termo de consentimento informado e a proteção da privacidade dos voluntários. **IMPORTANTE:** O documento comprobatório da aprovação da pesquisa no competente Comitê de Ética da Pesquisa deve ser juntado ao artigo.
12. A realização de experimentos envolvendo animais deve seguir resoluções específicas (Lei nº 6.638, de 08 de maio de 1979; e Decreto nº 24.645 de 10 de julho de 1934).
13. Aos autores principais dos artigos publicados, serão fornecidos três exemplares da revista. A revista não se obriga a devolver os originais das colaborações enviadas.